

Augustus 2009

In maart 2009 ben ik bij Andre geweest voor mezelf en voor mijn zoontje. Het is ongelooflijk wat er sindsdien allemaal is veranderd.

Laat ik bij mezelf beginnen; toen ik bij Andre kwam was ik volledig uitgeput.

Het was geen leven meer, maar echt overleven. Sinds de geboorte van mijn eerste kind (nu 6 jaar) had ik last van slapeloosheid, ongeveer 4 a 5 nachten in iedere week sliep ik snel in om vervolgens na 2 of 3 uur weer wakker te worden. Daarna kon ik niet meer in slaap vallen.

Het was vreselijk. Ook had ik veel last van nachtmerries en buikpijn. Overdag was alles me teveel. Ik stond 's ochtends gebroken op en kon alleen nog maar verlangen naar het moment dat ik weer kon gaan slapen.

Met mijn kinderen kon ik nauwelijks nog leuke dingen doen. Ik was al blij als ik ze de meest basale verzorging kon geven.

Ik kreeg steeds meer last van depressies. Ik had geen energie meer en ook geen plezier meer in mijn leven.

Bij de eerste sessie met Andre had ik het gevoel dat hij recht door me heen kon kijken. Een eng, maar ook wel fijn gevoel.

Zonder dat ik hem iets had verteld was zijn eerste opmerking: Je slaapt slecht he?

Ik viel bijna van mijn stoel van verbazing! Zou er echt iemand zijn die me kon helpen? Ik was overal al geweest.

Andre vertelde me dat het met mijn gezondheid erg slecht gesteld was.

Zo had ik last van een chronische infectie in mijn baarmoeder en waren er problemen met mijn doorbloeding. Ik kreeg druppels mee.

En vanaf die eerste dag dat ik ze innam trad er direct verbetering op! Het was als een wonder. Vanaf het moment dat ik de druppels innam kon ik de hele nacht doorslapen!

Ik was eerst bang dat het effect tijdelijk zou zijn, maar nu, augustus 2009 slaap ik nog steeds iedere nacht. Heel soms word ik nog wel wakker, maar slaap dan vrij snel weer in. Het is totaal niet meer zoals vroeger, ik ben blij, heb energie, geniet van mijn kinderen.

Eigenlijk zou je kunnen zeggen dat ik dankzij Andre mijn leven weer heb teruggekregen!

Karin